

# STAGE DE NOEL 2023

La Talaudière 27 28,29 décembre

1 rue Georges Clémenceau

## Tarif et Mode de Règlement :

75 € le stage judo complet / 30 € la journée : Poussins et Benjamins

90 € le stage judo complet / 40 € la journée : Minimes et plus

Repas tiré du sac dans une salle à proximité.

## Précisions :

Être présent 10 min avant les cours sur le tatami / **Judogi Blanc**

| JUDO                           |  |                     |                     |                     |                     |                     |
|--------------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| DOJO                           | MERCREDI 27  |                     | JEUDI 28            |                     | VENDREDI 29         |                     |
|                                | MATIN  | SOIR                | MATIN               | SOIR                | MATIN               | SOIR                |
| POUSSINS<br>BENJAMINS          | AU GYMNASE   | 14H30               | 10H00               | 14H30               | 10H00               | 14H30               |
|                                |  | -<br>16H00          | -<br>11H30          | -<br>16H00          | -<br>11H30          | -<br>16H00          |
| PROFS                          |  |                     |                     | 17h00<br>-<br>18h15 |                     |                     |
|                                |  |                     |                     |                     |                     |                     |
| GYMNASE                        | MERCREDI 27  |                     | JEUDI 28            |                     | VENDREDI 29         |                     |
| MINIMES<br>ET PLUS             | 09H30<br>-<br>11H30  | 14H30<br>-<br>16H00 | 09H30<br>-<br>11H30 | 14H30<br>-<br>16H45 | 09H30<br>-<br>11H30 | 14H30<br>-<br>16H45 |
| TOURNOI<br>FRANCO-<br>JAPONAIS | Mardi 27 Décembre 2023<br>17h00 à 21h00 : Réservé aux stagiaires, inscription à l'avance |                     |                     |                     |                     |                     |

**Inscription et règlement avant le 15 décembre 2023 auprès de Raphaël**

